JUNHO.2023

1 de junho | Oficina de Artes

14:30h | Espaço Sénior

4 de junho | Escola de Mestres - Especial Dia da Criança

15:00h | Parque Municipal

5 de junho | Marchas Populares

10:30h | Praça Brandão de Vasconcelos

6 de junho | *Atelier*: "Mãos à Obra"

14:30h | Espaço Sénior

13 de junho | Escola de Mestres*

14:30h | Espaço Sénior

15 de junho | Atividade Interinstitucional no Centro Social de Chave*

14:00h | Estacionamento do Parque

20 de junho | "Divertir a Mente": Jogos de Estimulação Cognitiva

14:30h | Espaço Sénior

21 de junho | Visita a Valongo - Museu da Lousa e Oficina da Regueifa e do Biscoito*

09:20h | Freguesia de Santa Eulália

22 de junho | Encontro Intermunicipal de Desporto Sénior*

23 de junho | Visita a Valongo - Museu da Lousa e Oficina da Regueifa e do Biscoito*

09:20h | Freguesia de Várzea

27 de junho | Conversas de Saúde e Bem Estar: "Projeto EQUILIBRA-TE"*

14:30h | Biblioteca Municipal de Arouca

29 de junho | Oficina De Artes

14:30h | Espaço Sénior

2, 9, 16 e 30 de junho | Projeto Compassos: Caminhada

09:30h | Espaço Sénior

IDADE MAIOR

AROUCA CONVIDA AO ENVELHECIMENTO BEM SUCEDIDO

*** Inscrição OBRIGATÓRIA** – Pessoalmente ou pelos telefones **256 940 220** (C. M. Arouca) ou **256 940 252** (Via Verde Social).

arouca