

ESCARIZ EM MOVIMENTO!

*Programa mês do
coração
2022*

A CORRER OU A CAMINHAR



TERÇAS-FEIRAS
DIAS 10, 17, 24, 31 DE MAIO

CAMINHAR COM ESTRELAS E SURPRESAS

SEXTA-FEIRA
DIA 13 DE MAIO



ATIVA-TE NO PARQUE

DOMINGO
DIA 22 DE MAIO



PR BY NIGHT TRAIL

SEXTA-FEIRA
DIA 3 DE JUNHO



MESCLA DE EXERCÍCIOS E TRAIL KIDS

DOMINGO
DIA 29 DE MAIO

