

# ESCARIZ EM MOVIMENTO!

Programa  
mês do coração  
2022

**DOMINGO**

**9:30 HORAS**

**DIA 29 DE MAIO**

**LOCAL DE ENCONTRO: PARQUE  
DE LAZER DO RIO INHA  
(JUNTO À IGREJA DE ESCARIZ)**

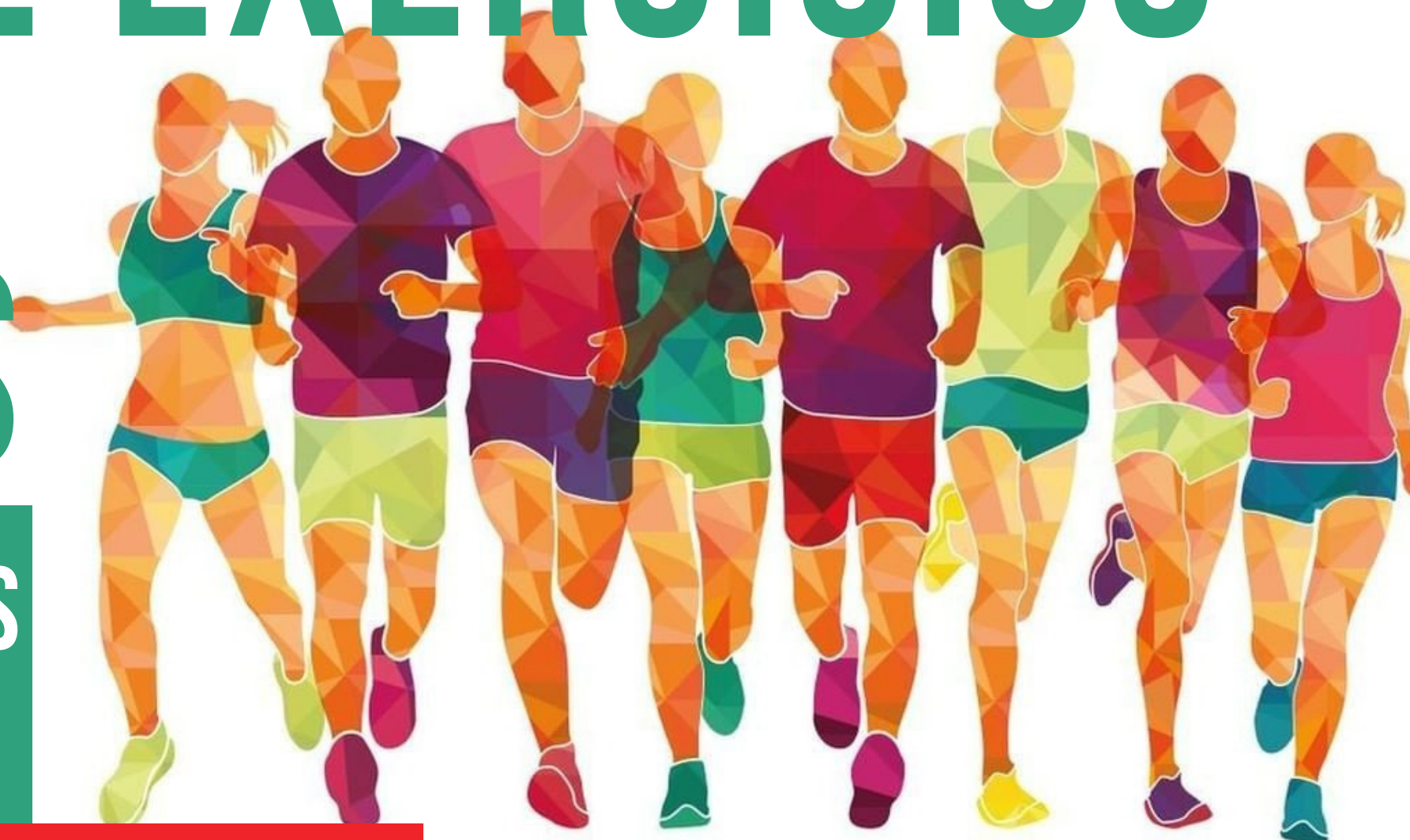
## MESCLA DE EXERCÍCIOS

E

## TRAIL KIDS

**ATIVIDADES PARA CRIANÇAS**

**DINAMIZAÇÃO: SONHOS COLORIDOS**



### TRAIL KIDS

**DINAMIZAÇÃO: SENTIR ESCARIZ RUNNING**

A PARTICIPAÇÃO É GRATUITA, COM INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA (NOME E DATA DE NASCIMENTO).

PODERÁ FAZÊ-LO PRESENCIALMENTE, NA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA DE ESCARIZ, ATRAVÉS DO EMAIL INSTITUCIONAL, FREGUESIADEESCARIZ@GMAIL.COM, TELEFONICAMENTE, 256 922 670 OU ATRAVÉS DO MESSENGER DO FACEBOOK DO SENTIR ESCARIZ.

### CIRCUITO FUNCIONAL

**DINAMIZAÇÃO: GINÁSIO STUDIOFIT FOR ALL**

### AULA DE GRUPO COREOGRAFADA

**DINAMIZAÇÃO: SOUL DANCE STUDIO**

**PARCEIROS:**

